

歯～とふる ニュース



2017年10・11月号

歯の着色について

歯の黄ばみの中で最も多い原因は飲食物によるものです。
色の濃い物を口にする事で、食べ物や飲み物そのものの色が
着色となります。

コーヒー・コーラ・ウーロン茶・赤ワイン・ブルーベリー・カレーライス・
醤油・ソースなど、口にすると歯に**着色**を沈着させる食べ物・飲み物を
着色性食品といいます。

着色の沈着は、歯の表面が長時間色素に
触れることで起こります。

毎食後に歯を磨くというのは**虫歯**や**歯周病予防**と同時に
色素が歯に着いている時間を短くするという意味でも
歯を白くするためには大切なことです。



着色は歯科医院での**専門的なクリーニング**で
落とすことが出来ます。

栄養士 大塚香奈子

10月の休診日 *10/4午後休診						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月の休診日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		