



糖尿病と口腔ケア

糖尿病は代表的な生活習慣病の一つで、膵臓から分泌される**インスリン**というホルモンが不足して、**血糖値**（血液中の糖）が異常に高くなる病気です。

糖尿病になると口の中が渇きやすくなるため、**唾液**の分泌量も低下し口の中が汚れやすくなって口臭の原因になります。
また、免疫力が低下するので**歯周病**になりやすく治りにくいことも知られています。**高血糖**の状態が続くと**白血球**の機能が低下するため、炎症が進み組織が壊れやすくなるからです。

一方で、**歯周病**を治療すると**血糖値**がコントロールしやすくなるなど、**歯周病**の改善が**糖尿病**の改善に関係すると言われています。

お口の中を清潔に保つことで**糖尿病**の進行を抑えることが出来るかもしれません。
口腔ケアをしっかり行い、歯科での定期的な**検診**も行いましょう。



栄養士 大塚香奈子

8月の休診日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月の休診日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						